

Ketogenní dieta

Pro zobrazení zánětu/tumoru v oblasti srdce je důležité minimalizovat fyziologickou akumulaci radiofarmaka FDG v myokardu. Toho lze dle literárních dokladů¹ dosáhnout vhodnou dietní přípravou:

Optimálně po dobu 3 nocí před vyšetřením dodržovat noční půst od 20:00 do 8:00. **V den vyšetření se dostavit nalačno**, je doporučeno vypít alespoň 1 litr povolených nápojů, je možno si vzít obvyklé léky kromě léků proti cukrovce. Po dobu 3 dnů před vyšetřením v době od 8:00 do 20:00 konzumovat v libovolné míře:

- Nápoje: voda, soda, černá káva nebo čaj bez cukru.
- Koření vč. soli: vše, co neobsahuje cukr.
- Tuky/oleje: máslo, sádlo, margarín nebo rostlinné oleje.
- Vajíčka.
- Maso jakékoliv, popř. mořské plody.
- Uzeniny pouze bez obsahu cukru, škrobu a uhlovodanů (karbohydrátů) – nutno předem ověřit složení!

Naopak je zakázáno po dobu 3 dnů až do vyšetření požívat:

- Jakékoliv cukry, sacharidy, škroby, uhlovodany (karbohydráty), cokoliv s glukózou, fruktózou, sacharózou nebo laktózou.
- Umělá sladidla.
- Ovoce, ovocné šťávy nebo jakékoliv ořechy.
- Limonády, dietní nebo energetické nápoje a alkohol.
- Mléčné výrobky, jako je mléko, sýr, smetana nebo jogurt.
- Pečivo, chleby, bagety, kreky, dorty nebo sušenky.
- Těstoviny, obiloviny, rýže.
- Strouhanku na smaženém jídle.
- Bonbóny, žvýkačky nebo kapky proti kašli.
- Koření jako je kečup, hořčice, dresinky.
- Zeleninu nebo luštěniny.

Pokud není z nějakého důvodu možno dodržet takovouto dietu po dobu 3 dnů, je vhodné ji dodržet alespoň 2 anebo 1 den těsně před vyšetřením, v takovém případě je třeba prodloužit lačnění před vyšetřením na 18 hodin. Potlačení fyziologické akumulace FDG v myokardu je ovšem v takovémto případě méně spolehlivé a snižuje se výpovědní hodnota vyšetření (např. u sarkoidózy se zvyšuje riziko falešné positivity nálezu).

Upozornění pro diabetiky: Pokud užíváte inzulín, je třeba přizpůsobit jeho dávkování této dietě dle doporučení vašeho diabetologa, aby se předešlo možné hypoglykémii. Pokud užíváte tablety proti diabetu, je vhodné je po tuto dobu vysadit.

Pozn.: Zcela odlišná (glycidová) dieta je nezbytná pro zobrazení viability myokardu, kdy je naopak cílem vyšetření zobrazit fyziologickou akumulaci radiofarmaka FDG v myokardu.