

Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny

Nemocnice Na Homolce

**MUDr. Ivan Hadraba**

Dobrý den pane primáři,

rehabilitace po operaci bývá vždy jen jedna. Koncem května jsem byla na operaci umělé náhrady kloubu kyčelního v ÚVN, Praha, Střešovice. V návaznosti na týdenní pooperační péči této nemocnice jsem absolvovala dlouho objednaný rehabilitační pobyt - Rehabilitační klinika Malvazinky.

Na základě vyšetření MUDr. J. Němcové, na Homolce, jsem začala ambulantně docházet na fyzioterapie na Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny /počínaje dnem 15. srpen dle rozpisu procedur/. Měla jsem tudíž jedinečnou možnost porovnat dvě rehabilitační zařízení, dva přístupy, dva způsoby fyzioterapií. Chtěla bych tímto vyjádřit jedinečnou spokojenost s prací zaměstnanců Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny, Nemocnice Na Homolce. Jsem skutečně naprosto spokojená a vděčná všem zaměstnancům (hlavní recepce, recepce u bazénu, fyzioterapeutky při cvičení v bazénu, fyzioterapeutky na elektroléčbě a v neposlední řadě fyzioterapeutka, která mě provázela téměř všemi fyzioterapiemi) za úžasný posun mých pohybových možností. Hodnotím chápavý, laskavý a citlivý přístup všech zaměstnanců k mé osobě. Velice jsem cenila pro mne důležité konkrétní objasnění důležitosti jednotlivých cviků v konkrétních partiích operované nohy, v dalších částech těla. Dokonce jsem dostala možnost sledovat na publikační tabuli (Svaly) místa uložení procvičovaných svalů, které mně fyzioterapeutka ukázala a vysvětlila jejich funkci. Tudíž jsem také získala možnost sama laicky proniknout do problému určitého omezení či bolesti a pochopila nutnost i domácí rehabilitace. Musím konstatovat, že Homolka mě de facto "postavila na nohy"! Třetí týden mimo domov nosím jednu FH pouze jako předmět a doma se pohybuji bez FH již od konce srpna.

Zjistila jsem, že pro mě kvalitní a přínosná rehabilitace byla pouze jedna, rehabilitační péče ve Vašem oddělení. Rehabilitační klinika Malvazinky dokázala kvalitně naučovat nemalé poplatky, při celodenním pobytu v zařízení naplánovat jednu maximálně dvě procedury /30 minut/. V tomto čase je ovšem započítán transport pacienta z lůžka do jiných pavilónů na procedury, takže výsledná délka fyzioterapie či masáže naprosto neodpovídá danému limitu. Víkendové dny jsou samozřejmě plnohodnotně zaúčtovány s absencí procedur! Tamní fyzioterapeuti jsou dle mého názoru časově stresováni. Neměla jsem pocit, že úsilí možná i chuť, která byla vynakládána, měla konkrétní cíl. Naprosto mně chyběly konkrétní informace, které si myslím, jsou pro pacienta nejdůležitější. S informacemi může pacient dále pracovat a spolupracovat. Zvláštní situace nastávaly téměř denně při přemísťování na procedury..... Na konci pobytu na klinice jsem získala velmi zvláštní koncový pocit "neurčitě rekreace", která mě celkem nikam neposunula a kterou jsem, bohužel, tvrdě zaplatila.

Napadlo mě, pane primáři, že byste měli promyslet vybudování lůžkového Oddělení rehabilitace Vaší nemocnice, protože uváděná špičková komplexní fyzioterapeutická péče by skutečně neměla konkurenta ve velkém okolí a to nejen pro pacienty nemocnice Na Homolce. Myslím si, že pokoje s deseti lůžky by prospěly nejen nám pacientům, ale také jménu nemocnice Na Homolce, jménu zaměstnanců Oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny nemocnice.

Velmi děkuji za péči

V Praze dne 26. října 2016

