



Poučení pacienta: Příprava před kolonoskopickým vyšetřením

1. Při užívání léků na ředění krve je nutná konzultace s lékařem, který lék předepsal. Léčbu je většinou nutné vysadit 5-7 dní před vyšetřením.

2. **7 dnů před vyšetřením** je nutné držet bezsezbytkovou dietu:

Doporučené potraviny:

Polévky: vývary se zavářkou z těstovin nebo rýže

Maso: dušené a vařené

Drůbež: kuře dušené bez kůže

Uzeniny: šunka, šunkový salám

Přílohy: knedlíky, těstoviny, rýže, vařené brambory

Mléčné výrobky: bílý jogurt, sýry

Pečivo: bílé pečivo bez kmínu a máku, vánočka bez mandlí a rozinek

Nápoje: čaj černý, minerálka, dobrá voda

Nevhodné potraviny:

Ovoce, zelenina, oříšky, vločky, marmelády, mléko, džus, ovocné šťávy, celozrnné pečivo.

3. **3 dny před vyšetřením** vysadit přípravky obsahující železo.

4. **Den před vyšetřením:**

Snídaně: pečivo, tekutiny (čaj, minerálka, polévka - bujón bez zeleniny)

Oběd: polévka - bujón bez zeleniny

Tekutiny během celého dne (s výjimkou mléka, džusu a zrnkové kávy) neomezujte.

Odpoledne:

Fortrans: přípravek obsahuje 4 sáčky, 1 sáček se rozpustí v 1 litru vody nebo ochucené minerálky. 3 litry vypít den před vyšetřením /možné popíjet od 12,00 do 21,00hodin/ a 1 litr vypít 4 hodiny před vlastním vyšetřením.

Prosíme vypít všechny 4 sáčky!!!

Neplatí údaj o hmotnosti v příbalovém letáku!

Moviprep: Přípravek obsahuje 4 sáčky, vždy smíchat sáček A + B v 1 litru vody. Vše vypít v době od 16 - 21 hodin. Pokud jste objednáni/a na odpoledne, vypijte 1 litr roztoku den před vyšetřením a 1 litr roztoku 3 - 4 hodiny ráno před výkonem. Další údaje najdete v příbalovém letáku.

Picoprep: od 14 - 21 hodin. Přípravek obsahuje 2 sáčky. Každý sáček rozpustíte ve 2 litrech čiré tekutiny. Vše vypít během 7 hodin. Další údaje najdete v příbalovém letáku. Nebo pokud jste objednáni/á na odpoledne je možno vypít 2 litry Picoprepu den před výkonem a zbylé 2 litry ráno před výkonem.

Večeře: již nic nejezte, odpočívejte.

5. **V den vyšetření:**

Tekutiny (kromě mléka, džusu, ovocné šťávy) neomezujte, pít přestaňte 2 hodiny před výkonem. Dávku ranních léků, kromě Inzulínu a léků na cukrovku, si vezměte a zapijte vodou.



Prosím nezapomeňte: pokud užíváte léky na snížení krevního tlaku, zapijte je douškem čisté vody ráno v 6 hodin!!

K vyšetření je nutné přinést doporučení od indikujícího lékaře a výsledek odběru krve - krvácivost, srážlivost a krevní obraz, který nesmí být starší 14 ti dnů.

Můžete si s sebou vzít volné bavlněné tričko na převlečení.

Po vyšetření nelze řídit motorové vozidlo- je vhodné mít doprovod nebo odvoz. Doporučujeme, abyste zbytek dne zůstali v klidu a odložili všechna důležitá rozhodnutí.

V případě, že na objednaný termín nemůžete přijít, dejte nám to prosím, co nejdříve vědět tel.: 2 5727 2481, 2 5727 2622.