

JAK NA PRVNÍ POMOC?

Poskytnout první pomoc je ze zákona povinné.

JAKÁKOLIV POMOC JE SKVĚLÁ!

155 ZACHRANNA SLUŽBA
112 KDYZ DOTŘEBUJETE
VŠECHNY ZACHRANNE SLOŽKY



Hrudník dospělého při resuscitaci stlačíme cca 5-6 cm hluboko.



Při poskytování první pomoci dbejte na svou vlastní bezpečnost.



Člověka nejprve oslovte. Pokud nereaguje, zatřeste mu silně rameny a volejte 155.



Resuscitace dospělého: hlavu zraněného mírně zakloňte a proveďte masáž srdce na středu hrudníku frekvencí 100-120 stlačení za minutu.



Postupujte podle pokynů operátorů linky 155.

- bezvědomí + nedýchá = resuscitujte



Když voláte záchranku:

- řekněte své jméno
- kde se nacházíte
- popište situaci a aktuální stav pacienta - stručně a jasně!

hospital@homolka.cz
+420 257 271 111

Nemocnice Na Homolce
Roentgenova 37/2, 150 30,
Praha 5



TAHÁK PRVNÍ POMOCI

155 ZÁCHRANNÁ

SLUŽBA

112 VŠECHNY

ZÁCHRANNÉ

SLUŽKY